

Školní jídelna ZŠ Komenského 17

PROSINEC 2021

	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
1.	Rychlá s vejci	Segedínský guláš, kynutý knedlík	Bramboráčky, acidofilní mléko	MIKULÁŠSKÝ BALÍČEK
2.	Francouzská s cibulí	Čevabčiči s oblohou, brambory	Houbová omáčka, litá buchta	
3.	Bramborová	Kuřecí stehno, špenát, chlupatý knedlík	Šunková pizza	
6.	Kuřecí s jáhly	Rizoto z vepřového masa a zeleniny, sýr	Králík na smetaně, špekový knedlík	
7.	Květáková	Vepřový řízek v lupíncích, brambory, obloha	Tortilly s kuřecím masem, zelenina, dip	
8.	Hrachová	Zapečené těstoviny se šunkou a uzeným	Guláš z divočáka, bramborové špalíky	
9.	Kroupová	Plněné buchty, kakao, ovoce	Vepřová panenka na pepři, dušená rýže	
10.	Kmínová s vejcem	Kachna pečená, kyselé zelí, kynutý knedlík	Obalený camembert, hranolky, dip	
13.	Brokolicová	Karbanátek se sýrem, bramborová kaše	Langoše s kečupem a sýrem	
14.	Mozečková	Vepřové v mrkvi, vdolek	Kuře na paprice, těstovina	
15.	Knedličková	Hrachová kaše, párek, zelí, pečivo	Lívance se skořicí, banán	
16.	Zeleninová	Vepřové v sýrové omáčce, penne těstovina	Sekaná pečeně, bramborová kaše, obloha	
17.	Česneková	Hovězí maso, svíčková na smetaně, knedlík	Kachní játra na cibulce, jasmínová rýže	
20.	Hrstková	Špagety po milánsku	Králík na zelenině, špekový knedlík	
21.	Hovězí s nudlemi	Okoun nilský na kmíně, brambory, salát	Francouzské brambory se šunkou, salát	
22.	Drůbková	Čufty, rajská omáčka, kolínka	Vánočka, kakao	

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena! PRÁZDNINY 23. 12. 2021 – 2. 1. 2022

Jídelníček sestavila:

Za přípravu zodpovídá:

Anna Randová, vedoucí jídelny

Věra Příbková, vedoucí kuchařka

Dobrou chuť přeji zaměstnanci jídelny!

Vzhledem k nedostatku místa v jídelníčku nejsou v jednotlivých dnech uvedeny porce ovoce, zeleniny, vloček do polévek, nápoje a mléčné výrobky. Přesné složení oběda si můžete vyžádat u vedoucí školní jídelny.

Alergeny obsažené v jídle

	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
1.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
2.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
3.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	
6.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
7.	01	01, 03, 07	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	
8.	01	01, 03, 07	01, 03, 07	
9.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
10.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
13.	01	01, 03, 07	01, 03, 07	
14.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
15.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	01, 03, 07	
16.	01, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
17.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07, 09	01	
20.	01	01, 03, 07	01, 03, 07	
21.	01, 03, 07, 09	04, 01	01, 03, 07	
22.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	

Alergen 1 – pšeničná mouka

Seznam alergenů

1	Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kalmut)	8	Skořápkové plody (mandle, lískové ořechy, kešu, pekanové ořechy, para, pistácie, makadamie) a výrobky z nich
2	Korýši a výrobky z nich	9	Celer a výrobky z něj
3	Vejce a výrobky z nich	10	Hořčice a výrobky z ní
4	Ryby a výrobky z nich	11	Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
5	Podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO ₂
6	Sójové boby (sója) a výrobky z nich	13	Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
7	Mléko a výrobky z něj	14	Měkkýši a výrobky z nich