



Školní jídelna ZŠ Komenského 17

ČERVEN 2023



	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
1.	Brokolicová	Krůtí maso v sýrové omáčce, penne	Obrácený vepřový řízek, kuskus se zeleninou	
2.	Drůbeží s kuskusem	Hovězí maso na smetaně, kynutý knedlík	Vepřová panenka na bylinkách, nádivka, rýže	
5.	Cibulová/ Mléčná	Směs mas, široké nudle	Zapečená brokolice, brambory	
6.	Minestrone	Štěpánská vepřová kýta, dušená rýže	Zeleninový salát s kotletou, ciabata, dip	
7.	Hovězí s těstovinou	Mletý řízek se sýrem, bramborová kaše	Tortilly s kuřecím masem, zelenina, tzatziki	
8.	Luštěninová	Buchty plněné, kakao	Bramborový guláš s uzeninou, grahamový rohlík	
9.	Kmínová s vejcem	Krkovice pečená, zelí kysané, knedlík špek.	Houbová omáčka, litá buchta	
12.	Mozečková	Čočka na kyselo, párek, zelí, rohlík	Chilli con carne s vepřovým masem, basmati rýže	
13.	Květáková	Kuřecí plátek, bramborová kaše, fazolky	Kroupové rizoto, pečená kachna	
14.	Kuřecí s kapáním	Mleté čufty, rajská omáčka, kolínka	Bramborové gnocchi se špenátem	
15.	Ze zeleného hrachu	Obalená tilapie, opékaný brambor, tzatziki	Lasagně s mletým masem a směsí sýrů	
16.	Knedlíčková	Hovězí guláš, dušená rýže s hráškem	Francouzské brambory, plátek z kotlety	
19.	Francouzská	Vepřové v mrkvi, vdolky	Krůtí játra na roštu, opékané brambůrky	
20.	Bramboračka	Buchtičky s vanilkovým krémem	Domažlické vepřové ragú, špekový knedlík	
21.	Fazolová	Zapečené těstoviny s uzenou krkovicí	Bramborové knedlíčky s cibulkou, kyselé zelí	
22.	Zelná s bramborem	Bitky po kozácku, štouchaný brambor	Pečený králík na česneku, jasmínová rýže	
23.	Drožděná/Mléčná	Hovězí maso, svíčková na smetaně, knedlík	Bramborové placky, okurka, acidofilní mléko	
26.	Gulášová	Rizoto s vepřovým masem, zelenina, sýr	Těstovinový salát s tuňákem, graham rohlík	
27.	Rychlá s vejci	Vepřový řízek obalený v sezamu, brambory	Kuře na paprice, těstoviny	
28.	Vločková	Výpečky, dušený špenát, brambor. knedlík	Ovocný salát s melounem, sladký rohlík	
29.	Knedlíčková	Hrachová kaše, roláda, rohlík, kyselé zelí	Obalený květák, hranolky, tatarská omáčka	
30.	Květáková	Segedínský guláš, kynutý knedlík	Vysvědčení	

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena! O velkých prázdninách jídelna uzavřena od 17. 7. – 4.8 2023

Jídelníček sestavila:

Anna Randová, vedoucí jídelny

Dobrou chuť přejí zaměstnanci jídelny!

Vzhledem k nedostatku místa v jídelníčku nejsou v jednotlivých dnech uvedeny porce ovoce, zeleniny, vloček do polévek, nápoje a mléčné výrobky. Přesné složení oběda si můžete vyžádat u vedoucí školní jídelny.

Polévka		1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
1.	01	01, 03, 07	01, 03, 07	
2.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
5.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
6.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	
7.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
8.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	
9.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
12.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	01, 03, 07	
13.	01	01, 03, 07	01, 03, 07	
14.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
15.	01	01, 03, 07, 04	01, 03, 07	
16.	01, 03, 07, 09	01	01, 03, 07	
19.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
20.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
21.	01	01, 03, 07	01, 03, 07	
22.	01, 03, 07	01, 03, 07	01, 03, 07	
23.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
26.	01	01, 03, 07	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	
27.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
28.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	
29.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	01, 03, 07	
30.	01	01, 03, 07		

Seznam alergenů

1	Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kalmut)	8	Skořápkové plody (mandle, lískové ořechy, kešu, pekanové ořechy, para, pistácie, makadamie) a výrobky z nich
2	Korýši a výrobky z nich	9	Celer a výrobky z něj
3	Vejce a výrobky z nich	10	Hořčice a výrobky z ní
4	Ryby a výrobky z nich	11	Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
5	Podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO ₂
6	Sójové boby (sója) a výrobky z nich	13	Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
7	Mléko a výrobky z něj	14	Měkkýši a výrobky z nich