

# Školní jídelna ZŠ Komenského 17

## BŘEZEN 2023

	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
1.	Mozečková	Vepřový plátek, šunka, sýr, br. kaše, fazolky	Lasagně s nivovou omáčkou, salát	
2.	Krkonošská	Rizoto z kuřecího masa, zelenina, sýr	Vepřové v kapustě, vdolek	
3.	Rajčatová	Hovězí maso, houbová omáčka, knedlík	Kuřecí špíz, těstovinový salát	
6.	Hrstková	Plněné buchty, bílá káva, ovoce	Panenka s pepřovou omáčkou, opékaný brambor	Těstoviny s omáčkou ze tří druhů sýra Řecký salát, veka Bramborové gnocchi s rajčaty
7.	Zeleninová	Holandský řízek se sýrem, brambor	Králík na smetaně, kynutý knedlík	
8.	Kroupová	Krůtí prso po burgundsku, špekový knedlík	Jitrnice, brambor, kyselé zelí	
9.	Česneková	Okouník červený na rajčatech, široké nudle	Halušky se zelím a uzeným masem	
10.	Kmínová	Krkovička pečená, kyselé zelí, br. knedlík	Azu po tatarsku, bramboráčky	
13.	Drůbeží s jáhly	Kovbojské fazole s mletým masem, vdolek	<b>JARNÍ PRÁZDNINY</b>	
14.	Hrášková	Vepřová játra na cibulce, dušená rýže		
15.	Květáková	Domažlické kuřecí ragú, špekový knedlík		
16.	Droždová	Vepřový řízek smažený, bramborová kaše		
17.	Krupicová	Hovězí španělský ptáček, bramb. knedlík		
20.	Rychlá s vejci	Vepřové v mrkvi, vdolky	Gnocchi s králíkem a listovým špenátem	Krupicová kaše s kakaem, kompot Těstoviny zapečené s mletým masem Květákové bramboráčky, salát
21.	Zelňačka	Kuře na paprice, těstoviny, knedlík	Tortilly s kuřecím masem, zeleninou, dip	
22.	Knedličková	Čevabčiči s oblohou, brambory	Zeleninový salát s panenkou, ciabata	
23.	Pórková	Čočka na kyselo, párek, zelí, rohlík	Segedínský guláš, bramborový knedlík	
24.	Drůbková	Hovězí maso, svíčková na smetaně, knedlík	Francouzské brambory se šunkou a smetanou	
27.	Brokolicová	Zapečené těstoviny s uzeným a šunkou	Kachní stehno, kroupové rizoto	Těstovinový salát s tuňákem Vepřové po řecku, houska <b>Velikonoční trh ve škole</b>
28.	Čočková	Tilapie obalená, bramborová kaše	Výpečky, špenát, bramborové krokety	
29.	Hovězí s nudlemi	Čufty, rajčatová omáčka, kolínka	Langoše s kečupem, sýr	
30.	Gulášová	Špagety po milánsku	Krkovice na zelenině, sýr, bramborová kaše	
31.	Celerová s mrkvi	Hrachová kaše, cibulka, vejce, pečivo, zelí	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	

**Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena! O VELKÝCH PRÁZDNINÁCH JÍDELNA UZAVŘENA OD 17. 7. – 4. 8. 2023**

**Jídelníček sestavila: Anna Randová, vedoucí jídelny**

**Dobrou chuť přejí zaměstnanci jídelny!**

Vzhledem k nedostatku místa v jídelníčku nejsou v jednotlivých dnech uvedeny porce ovoce, zeleniny, vloček do polévek, nápoje a mléčné výrobky. Přesné složení oběda si můžete vyžádat u vedoucí školní jídelny.

# Alergeny obsažené v jídle

	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
1.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
2.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
3.	01, 03, 07	01, 03, 07	01, 03, 07	
6.	01	01, 03, 07	01, 03, 07	
7.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	01, 03, 07
8.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11
9.	01, 03, 07	04, 01, 03, 07	01, 03, 07	01, 03, 07
10.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
13.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07		
14.	01	01		
15.	01	01, 03, 07		
16.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07		
17.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07		
20.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
21.	01	01, 03, 07	01, 03, 07	01, 03, 07
22.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	01, 03, 07
23.	01	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	01, 03, 07	01, 03, 07
24.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	
27.	01	01, 03, 07	01, 03, 07	
28.	01	04, 01, 03, 07	01, 03, 07	04, 01, 03, 07
29.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11
30.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
31.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	01, 03, 07	

## Seznam alergenů

1	<b>Obiloviny obsahující lepek</b> (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kalmut)	8	<b>Skořápkové plody</b> (mandle, lískové ořechy, kešu, pekanové ořechy, para, pistácie, makadamie) a výrobky z nich
2	<b>Korýši</b> a výrobky z nich	9	<b>Celer</b> a výrobky z něj
3	<b>Vejce</b> a výrobky z nich	10	<b>Hořčice</b> a výrobky z ní
4	<b>Ryby</b> a výrobky z nich	11	<b>Sezamová semena (sezam)</b> a výrobky z nich
5	<b>Podzemnice olejná (arašídý)</b> a výrobky z nich	12	<b>Oxid siřičitý a siřičitany</b> v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO <sub>2</sub>
6	<b>Sójové boby (sója)</b> a výrobky z nich	13	<b>Vlčí bob (Lupina)</b> a výrobky z něj
7	<b>Mléko</b> a výrobky z něj	14	<b>Měkkýši</b> a výrobky z nich

