



Školní jídelna ZŠ Komenského 17 PROSINEC 2022



Polévka

1. jídlo

2. jídlo

3. jídlo

1.	Rychlá s vejci	Vepřové v sýrové omáčce, penne těstovina	Lívance se skořicí, ovoce	
2.	Kmínová s vejci	Krkovice pečená, kyselé zelí, bramb. knedlík	Houbová omáčka, litá buchta	
5.	Drůbková s jáhly	Segedínský guláš, kynutý knedlík	Bramboráčky, acidofilní mléko	
6.	Francouzská s cibulí	Čevabčiči s oblohou, brambory	Králík na smetaně, špekový knedlík	
7.	Bramborová	Rizoto z vepřového masa, zeleniny, sýr	Tortilly s kuřecím masem, zelenina, zakysaná sm.	
8.	Hrachová	Plněné knedlíčky s broskví, tvaroh, máslo	Vepřová panenka na pepři, dušená rýže	
9.	Květáková	Kuřecí stehno, špenát, chlupatý knedlík	Obalený camembert, opékané brambory, dip	
12.	Kroupová	Karbanátek se sýrem, bramborová kaše	Těstovinový salát, ciabata	
13.	Hovězí s nudlemi	Hrachová kaše, párek, zelí, rohlík	Smažený vepřový řízek, brambory, obloha	
14.	Knedlíčková	Hovězí maso, svíčková na smetaně, knedlík	Srbská kotleta, široké nudle	
15.	Zeleninová	Špagety po milánsku	Bramborové gnocchi s kuř. masem a špenátem	
16.	Hrstková	Sekaná pečeně, bramborová kaše	Langoše s kečupem a sýrem	
19.	Kuřecí s bulgurem	Zapečené těstoviny s uzeným a šunkou	Francouzské brambory se šunkou a smetanou	
20.	Drožďová	Okoun nilský na kmíně, brambory, obloha	Kuře na paprice, kynutý knedlík	
21.	Česneková	Čufty, rajska omáčka, kolínka	Kachní játra na jarní cibulce, jasmínová rýže	
22.	Zelná s bramborem	Hovězí guláš, dušená rýže	Vánočka, bílá káva	

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena!

Jídelníček sestavila:

Za přípravu zodpovídá:

Anna Randová, vedoucí jídelny

Jiří Šťastný a kolektiv kuchařek

Dobrou chuť přejí zaměstnanci jídelny!

Vzhledem k nedostatku místa v jídelníčku nejsou v jednotlivých dnech uvedeny porce ovoce, zeleniny, vloček do polévek, nápoje a mléčné výrobky. Přesné složení oběda si můžete vyžádat u vedoucí školní jídelny.

Alergeny obsažené v jídle

	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
1.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
2.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
5.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
6.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
7.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
8.	01	01, 03, 07	01	
9.	01	01, 03, 07	01, 03, 07	
12.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
13.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	01, 03, 07	
14.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	
15.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
16.	01	01, 03, 07	01, 03, 07	
19.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
20.	01, 03, 07, 09	04, 01, 03, 07	01, 03, 07	
21.	01, 03, 07	01, 03, 07	01, 03, 07	
22.	01	01, 03, 07	01, 03, 07	

Alergen 1 – pšeničná mouka

Seznam alergenů

1	Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kalmut)	8	Skořápkové plody (mandle, lískové ořechy, kešu, pekanové ořechy, para, pistácie, makadamie) a výrobky z nich
2	Korýši a výrobky z nich	9	Celer a výrobky z něj
3	Vejce a výrobky z nich	10	Hořčice a výrobky z ní
4	Ryby a výrobky z nich	11	Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
5	Podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO ₂
6	Sójové boby (sója) a výrobky z nich	13	Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
7	Mléko a výrobky z něj	14	Měkkýši a výrobky z nich