



shutterstock · 23347288

Školní jídelna ZŠ Komenského 17 ZÁŘÍ 2022



	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
1.	Drůbeží s nudlemi	Vepřový pilaf, sýr, obloha	PRÁZDNINOVÝ PROVOZ /10:30-11:30/	
2.	Zelná s bramborem	Čevabčiči s oblohou, brambory	Langoše s česnekem, kečup, sýr	
5.	Česnečka	Špagety po milánsku, sýr	Kotleta na smetaně, špekový knedlík	
6.	Rajčatová	Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše	Bramborový guláš s cizrnou, sójová houska	
7.	Knedličková	Buchtičky s vanilkovým krémem	Krkovice na hořčici, šťouchaný brambor	
8.	Rychlá s vejci	Směs tří mas, dušená rýže	Tortilly s kuřecím masem, zelenina, dip	
9.	Kroupová	Hovězí maso, svíčková na smetaně, knedlík	Dušený špenát, volské oko, bramborové krokety	
12.	Hrstková/ Mléčná	Zapečené těstoviny se šunkou a uzeným	Panenka na pepři, jasmínová rýže	
13.	Cibulačka	Vepřový řízek obalený v sezamu, brambor	Kachna na medu, těstovinový salát	
14.	Hovězí kapáním	Čočka na kyselo, párek, rohlík, zelí	Vepřový špíz, smetanové brambory	
15.	Droždová	Treska se sýrem, bramborová kaše	Gnocchi se špenátem, sýr, pórek	
16.	Zeleninová	Vepřová krkovice, hlávkové zelí, bramb. kn	Lívance s cukrem a skořicí, müsli tyčinka	
19.	Kuřecí s těstovinou	Vepřové v mrkvi, vdolky	Kachní játra na cibulce, dušená rýže	
20.	Čočková	Kuřecí v sýrové omáčce, penne	Bramborové knedlíčky plněné šunkou, cibulka	
21.	Mozečková	Zbojnické hovězí kostky, dušená rýže	Šunková pizza	
22.	Vločková/Mléčná	Mletý řízek se sýrem, šťouchaný brambor	Hamburská vepřová kýta, kynutý knedlík	
23.	Kmínová	Kuře na paprice, těstovina	Masová roláda, bramborový knedlík	
26.	Gulášová	Rizoto z vepřového masa, zelenina, sýr	Hrachová kaše, šunková klobása, pečivo, zelí	
27.	Hovězí s drobením	Sekaná pečeně, brambor, okurkový salát	Králík na zelenině, halušky	
28.		SVÁTEK		
29.	Pórková	Hovězí maso, rajčatová omáčka, kolínka	Losos na másle, brambor	
30.	Bramborová	Segedínský guláš, kynutý knedlík	Hamburger s mletým masem, zelenina, hranolky	

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena!

Jídelníček sestavila:

Za přípravu zodpovídá:

Anna Randová, vedoucí jídelny

Jiří Šťastný a kolektiv kuchařek

Dobrou chuť přejí zaměstnanci jídelny!

Vzhledem k nedostatku místa v jídelníčku nejsou v jednotlivých dnech uvedeny porce ovoce, zeleniny, vloček do polévek, nápoje a mléčné výrobky. Přesné složení oběda si můžete vyžádat u vedoucí školní jídelny.

Alergeny obsažené v jídle

	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
1.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07		
2.	01	01, 03, 07	01, 03, 07	
5.	01	01, 03, 07	01, 03, 07	
6.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	
7.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01	
8.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
9.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	
12.	01, 03, 07	01, 03, 07	01, 03, 07	
13.	01, 03, 07	01, 03, 07	01, 03, 07	
14.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	01, 03, 07	
15.	01, 03, 07, 09	04, 01, 03, 07	01, 03, 07	
16.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
19.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01	
20.	01	01, 03, 07	01, 03, 07	
21.	01, 03, 07, 09	01	01, 03, 07	
22.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07, 09	
23.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
26.	01	01, 03, 07, 09	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	
27.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
28.		SVÁTEK		
29.	01	01, 03, 07	04, 01	
30.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	

Alergen 1 – pšeničná mouka

Seznam alergenů

1	Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kalmut)	8	Skořápkové plody (mandle, lískové ořechy, kešu, pekanové ořechy, para, pistácie, makadamie) a výrobky z nich
2	Korýši a výrobky z nich	9	Celer a výrobky z něj
3	Vejsce a výrobky z nich	10	Hořčice a výrobky z ní
4	Ryby a výrobky z nich	11	Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
5	Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO ₂
6	Sójové boby (sója) a výrobky z nich	13	Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
7	Mléko a výrobky z něj	14	Měkkýši a výrobky z nich

