



Školní jídelna ZŠ Komenského 17

BŘEZEN 2021



	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
1.	Mozečková	Hovězí guláš, dušená rýže	Šunková pizza	
2.	Brokolicová	Špagety po milánsku	Hovězí líčka na kořenové zelenině, brambor. kaše	
3.	Hrstková	Holandský řízek, bramborová kaše, obloha	Záhorácký závitok/ zelí /, bulgur	
4.	Drůbeží	Rizoto z vepřového masa, zelenina, sýr	Bramborové šlejšky, kysané mléko	
5.	Cibulová/Mléčná	Výpečky, červené zelí, bramborový knedlík	Ovocný talířek, ořechový šnek	
8.	Z jarní zeleniny	Vepřové v mrkvi, vdolek	Hovězí roštěná na smetaně, špekový knedlík	
9.	Rajčatová	Krůtí řízek obalený, brambory s pórkem	Hamburger s trhaným masem, dip	
10.	Kroupová	Zapečené těstoviny se šunkou, okurka	Krkovice, dušený špenát, chlupatý knedlík	
11.	Celerová s mrkví	Kuře pečené, bramb.kaše, dušená zelenina	Sýrová jehla, těstovinový salát	
12.	Kmínová/ Mléčná	Hovězí, svičková na smetaně, knedlík	Jitrnice pana Vanického, brambory	
15.	Hovězí s nudlemi	Čevabčiči, hořčice, cibule, brambory	Kuřecí v kapustě, litá buchta	
16.	Česnečka	Segedínský guláš, houskový knedlík	Francouzské brambory se sýrem a smetanou	
17.	Hráškový krém	Špízy z kuřecího masa, bramborová kaše	Zeleninový pilaf z bulguru, pečený králík	
18.	Květáková	Vepřová játra na jarní cibulce, rýže s čočkou	Vepřová panenka na bylinkách, kuskus	
19.	Drůbková/ Mléčná	Hovězí, rajčatová omáčka, kolínka	Lasagně s mletým masem a sýrovou omáčkou	
22.	Hrachová s houskou	Smažená tilapie, brambory, bylinkový dip	Obalený květák, hranolky, tzatziki	
23.	Drožděná	Broskvové knedlíčky kynuté, tvaroh, máslo	Vepřová kotleta, halušky	
24.	Knedlíčková	Směs po tatarsku, široké nudle	Bramborové knedlíčky plněné uzeným, cibulka	
25.	Pórková	Čočka na kyselo, roláda, pečivo, zelí	Tortilly s kuřecím masem, zelenina, dip	
26.	Vločková	Vepřové na paprice, houskový knedlík	Bramboráčky, acidofilní mléko, okurka	
29.	Zeleninová	Chilli con carne s mletým masem, vdolky	Langoše s kečupem, sýr	
30.	Rychlá s vejci	Krůta se šípkovou omáčkou, mexická rýže	Bramborový guláš s cizrnou, vločkový rohlík	
31.	Mozečková	Sekaná s bylinkami, bramborová kaše	Velikonoční mazanec, bílá káva	

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena!

Jídelníček sestavila:

Anna Randová, vedoucí jídelny

Za přípravu zodpovídá:

Věra Příbková, vedoucí kuchařka

Dobrou chuť přejí zaměstnanci jídelny!

Vzhledem k nedostatku místa v jídelníčku nejsou v jednotlivých dnech uvedeny porce ovoce, zeleniny, vloček do polévek, nápoje a mléčné výrobky. Přesné složení oběda si můžete vyžádat u vedoucí školní jídelny.

	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
1.	01, 03, 07, 09	01	01, 03, 07	
2.	01	01, 03, 07	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	
3.	01	01, 03, 07	01, 03, 07	
4.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	
5.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	
8.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
9.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
10.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
11.	01	01, 03, 07	01, 03, 07	
12.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	
15.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
16.	01	01, 03, 07	01, 03, 07	
17.	01	01	01, 03, 07	
18.	01	01	01, 03, 07	
19.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
22.	01	04, 01, 03, 07	01, 03, 07	
23.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
24.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
25.	01	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	01, 03, 07	
26.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
29.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	
30.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07, 09	
31.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	

Alergen 1 – pšeničná mouka

Seznam alergenů

1	Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kalmut)	8	Skořápkové plody (mandle, lískové ořechy, kešu, pekanové ořechy, para, pistácie, makadamie) a výrobky z nich
2	Korýši a výrobky z nich	9	Celer a výrobky z něj
3	Vejce a výrobky z nich	10	Hořčice a výrobky z ní
4	Ryby a výrobky z nich	11	Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
5	Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO ₂
6	Sójové boby (sója) a výrobky z nich	13	Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
7	Mléko a výrobky z něj	14	Měkkýši a výrobky z nich