



Školní jídelna ZŠ Komenského 17

KVĚTEN 2023



	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
1.		SVÁTEK		
2.	Droždová	Azu po tatarsku, dušená rýže	Zapečená brokolice se sýrem, brambory	
3.	Zeleninová s čočkou	Čevabčiči s oblohou, brambory	Kroupové rizoto s králíkem	
4.	Drůbková/Mléčná	Špagety po milánsku	Bramborové taštičky plněné sýrem, cibulka	
5.	Kroupová	Hovězí na česneku, bramborový knedlík	Alpský kynutý knedlík s povidly a vanil. omáčkou	
8.		SVÁTEK		
9.	Kmínová	Vepřová plec v sýrové omáčce, penne	Frankfurtská krůtí pečeně, dušená rýže	
10.	Kedlubnová	Čočka na leču, vejce, rohlík, kyselé zelí	Vepřový plátek s nivou, bramborové špalíky	
11.	Rajčatová	Tilapie obalená, bramborová kaše	Brynzové halušky s cibulkou a slaninou	
12.	Mozečková	Hovězí maso, svíčková na smetaně, knedlík	Bramboráčky, acidofilní mléko	
15.	Ze zeleného hrášku	Rizoto z vepřového masa, zeleniny, sýr	Vepřová panenka na pepři, rýže s hráškem	
16.	Hovězí s nudlemi	Bavorské vdolečky, kakao, ovoce	Zeleninový salát s kuřecími stripsy, ciabata	
17.	Hrstková/Mléčná	Frikadelky z mletého masa, brambory	Lasagně se sýrem a rajčatovou omáčkou	
18.	Brokolicová	Krůtí po burgundsku, střapatá rýže	Vepřový řízek obalený, šťouchaný brambor	
19.	Rychlá s vejci	Výpečky, kyselé zelí, chlupatý knedlík	Křenová omáčka, litá buchta	
22.	Vločková	Zapečené těstoviny s uzeným, obloha	Vepřová játra po tyrolsku, špekový knedlík	
23.	Luštěninová	Vepřové v mrkvi, vdolky ze žitné mouky	Kuřecí plátek na zelenině, bramborová kaše	
24.	Květáková	Čufty, rajčatová omáčka, kolínka	Králík na česneku, jasmínová rýže	
25.	Cibulačka/Mléčná	Moravský vrabec, špenát, bramborový kn.	Kapustový karbanátek, smetanové brambory	
26.	Kuřecí s jáhly	Hovězí na paprice, těstoviny	Protřesené zelí s klokány, pečená krkovice	
29.	Zeleninová	Hrachová kaše, párek, rohlík, kyselá okurka	Buchtíčky s vanilkovým krémem, ovoce	
30.	Knedlíčková	Segedínský guláš, kynutý knedlík	Lososové karbanátky, bramborový salát	
31.	Gulášová	Kuře pečené, nádivka, bramborová kaše	Bramborový guláš s cizrnou, lněná houska	

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena! O velkých prázdninách jídelna uzavřena od 17. 7. – 4.8 2023

Jídelníček sestavila: Anna Randová, vedoucí jídelny

Dobrou chuť přejí zaměstnanci jídelny!

Vzhledem k nedostatku místa v jídelníčku nejsou v jednotlivých dnech uvedeny porce ovoce, zeleniny, vloček do polévek, nápoje a mléčné výrobky. Přesné složení oběda si můžete vyžádat u vedoucí školní jídelny.

	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
1.				
2.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
3.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
4.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
5.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
8.				
9.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
10.	01	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	01, 03, 07	
11.	01, 03, 07	04, 01, 03, 07	01, 03, 07	
12.	01, 03, 07	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	
15.	01	01, 03, 07, 09	01	
16.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	
17.	01, 03, 07	01, 03, 07	01, 03, 07, 09	
18.	01	01, 03, 07	01, 03, 07	
19.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
22.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
23.	01	01, 03, 07	01, 03, 07, 09	
24.	01	01, 03, 07	01	
25.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
26.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
29.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	01, 03, 07	
30.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	04, 01, 03, 07, 09	
31.	01, 03, 07	01, 03, 07	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	

Seznam alergenů

1	Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kalmut)	8	Skořápkové plody (mandle, lískové ořechy, kešu, pekanové ořechy, para, pistácie, makadamie) a výrobky z nich
2	Korýši a výrobky z nich	9	Celer a výrobky z něj
3	Vejce a výrobky z nich	10	Hořčice a výrobky z ní
4	Ryby a výrobky z nich	11	Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
5	Podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO ₂
6	Sójové boby (sója) a výrobky z nich	13	Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
7	Mléko a výrobky z něj	14	Měkkýši a výrobky z nich