



www.děti.vina.cz

# Školní jídelna ZŠ Komenského 17

## LISTOPAD 2021



	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
1.	Drůbeží s pohankou	Rizoto z vepřového masa, zeleniny, sýr	Sýrová pizza	
2.	Rajčatová/Mléčná	Mletý karbanátek se sýrem, br. kaše, salát	Králík na smetaně, špekový knedlík	
3.	Mozečková	Hrachová kaše, roláda, pečivo, zelí	Vepřový plátek na houbách, krokety	
4.	Hrachová s krutony	Tmavá treska na másle, brambory s pórkem	Jitřnice pana Vanického, brambory, kysané zelí	
5.	Drožděvá	Vepřová krkovice, špenát, chlupatý knedlík	Obrácený kuřecí řízek, brambory s pórkem	
8.	Zeleninová	Zapečené těstoviny s uzeným masem	Tortilly s vepřovým masem, zeleninou, dip	
9.	Francouzská s cibulí	Vepřová roláda, bramborová kaše, salát	Mašličky s listovým špenátem, sýr	
10.	Hovězí s těstovinou	Kuře na paprice, těstoviny	Zeleninový salát s tuňákem, opečený toust	
11.	Pórková/Mléčná	Krůtí maso po burgundsku, rýže s čočkou	Zapečená kotleta, brokolice, brambory	
12.	Hrachová	Hovězí maso, rajčatová omáčka, knedlíky	Lívance se skořicí, jahodová merenda	
15.	Drůbková	Vepřové v mrkvi, vdolky	Langoše s kečupem a sýrem	
16.	Knedličková	Krůtí řízek, šťouchaný brambor, obloha	Halušky se zelím, uzená krkovice	
17.		SVÁTEK		
18.	Bramborová	Hovězí na česneku, dušená rýže	Lasagně s kuřecím masem a rajčaty	
19.	Kmínová s kapáním	Výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík	Hamburger, mleté maso, zelenina, dip, hranolky	
22.	Rychlá s vejci	Chilli con carne hovězí, žitný chléb	Krůtí směs, bramboráčky	
23.	Gulášová	Buchtíčky s vanilkovým krémem, ovoce	Panenka na bylinkách, nádivka	
24.	Hovězí s nudlemi	Špagety po milánsku	Květákové placičky, těstovinový salát	
25.	Brokolicová	Sekaná pečeně, brambory, salát	Kachní játra na roštu, jasmínová rýže	
26.	Mozečková	Svíčková na smetaně, kynutý knedlík	Bramborový guláš s ciznou, litá buchta	
29.	Kuřecí s bulgurem	Čočka na kyselo, párky, pečivo, zelí	Obalený sýr, brambory, tzatziki	
30.	Čer	Tilapie obalená v lupíncích, bramb. kaše	Srbská kotleta, dušená rýže	

**Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena!**

**Jídelníček sestavila:**

**Anna Randová, vedoucí jídelny**

**Za přípravu zodpovídá:**

**Věra Příbková, vedoucí kuchařka**

**Dobrou chuť přejí zaměstnanci jídelny!**

Vzhledem k nedostatku místa v jídelníčku nejsou v jednotlivých dnech uvedeny porce ovoce, zeleniny, vloček do polévek, nápoje a mléčné výrobky. Přesné složení oběda si můžete vyžádat u vedoucí školní jídelny.



# Alergeny obsažené v jídle

	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
1.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	
2.	01, 07, 03	01, 03, 07	01, 03, 07	
3.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	01, 03, 07	
4.	01, 05, 06, 08, 11	04, 01	01, 03, 07	
5.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
8.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	
9.	01	01, 03, 07	01, 03, 07	
10.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07, 04, 05, 06, 08, 11	
11.	01, 03, 07	01	01, 03, 07	
12.	01	01, 03, 07	01, 03, 07	
15.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
16.	01, 03, 07, 09	01	01, 03, 07	
17.				
18.	01, 03, 07, 09	01	01, 03, 07	
19.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
22.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	01, 03, 07	
23.	01	01, 03, 07	01, 03, 07	
24.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
25.	01	01, 03, 07	01	
26.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	
29.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	01, 03, 07	
30.	01	04, 01, 03, 07	01, 03, 07	

## Alergen 1 – pšeničná mouka

### Seznam alergenů

1	<b>Obiloviny obsahující lepek</b> (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kalmut)	8	<b>Skořápkové plody</b> (mandle, lískové ořechy, kešu, pekanové ořechy, para, pistácie, makadamie) a výrobky z nich
2	<b>Korýši</b> a výrobky z nich	9	<b>Celer</b> a výrobky z něj
3	<b>Vejce</b> a výrobky z nich	10	<b>Hořčice</b> a výrobky z ní
4	<b>Ryby</b> a výrobky z nich	11	<b>Sezamová semena (sezam)</b> a výrobky z nich
5	<b>Podzemnice olejná (arašidy)</b> a výrobky z nich	12	<b>Oxid siřičitý a siřičitany</b> v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO <sub>2</sub>
6	<b>Sójové boby (sója)</b> a výrobky z nich	13	<b>Vlčí bob (Lupina)</b> a výrobky z něj
7	<b>Mléko</b> a výrobky z něj	14	<b>Měkkýši</b> a výrobky z nich

