



Školní jídelna ZŠ Komenského 17 LISTOPAD 2022



	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
1.	Česnečka	Výpečky, dušené zelí, bramborový knedlík	Kachní játra na roštu, zeleninová rýže	
2.	Rajčatová/ Mléčná	Kuřecí špíz, brambory, fazolky	Tortilly s vepřovým masem, zelenina, dip	
3.	Kuřecí s těstovinou	Guláš z divočáka, dušená rýže	Bramborové knedlíčky plněné sýrem, cibulka	
4.	Hrachová	Hovězí maso, rajská omáčka, kolínka	Naložený králik, bulgur	
7.	Droždová	Rizoto z vepřového masa, zeleniny, sýr	Kuřecí v sýrovo- houbové omáčce, penne	
8.	Gulášová z hlívy	Buchtíčky s vanilkovým krémem	Roštěná na smetaně, špekový knedlík	
9.	Mozečková	Hrachová kaše, roláda, rohlík, kysané zelí	Panenka na bylinkách, gnocchi	
10.	Zeleninová	Kuře pečené, nádivka, bramborová kaše	Halušky se zelím, obloha	
11.	Francouzská s cibulí	Hovězí maso, svíčková na smetaně, knedlík	Těstovinový salát s tuňákem	
14.	Kmínová s vejcem	Vepřenky s cibulí, brambory, obloha	Křenová omáčka, uzené maso, houskový knedlík	
15.	Pórková/Mléčná	Segedínský guláš, bramborový knedlík	Bramboráčky s vepřovým, acidofilní mléko	
16.	Hovězí s bulgurem	Špagety po milánsku	Jitřnicový prejt, brambory, kysané zelí	
17.		SVÁTEK		
18.	Knedlíčková	Treska obalená v sezamu, bramborová kaše	Myslivecká kotleta /cibule, klobása/, široké nudle	
21.	Hrstková	Vepřové v mrkvi, vdolky	Lasagně s rajčaty a mletým masem	
22.	Mrkvová se semínky	Kuřecí se sýrovou omáčkou, penne	Zeleninový salát s krůtími stripsy, veka	
23.	Drůbeží s nudlemi	Čočka na kyselo, vejce, rohlík, okurka	Hovězí líčka na kořenové zelenině, brambor. kaše	
24.	Hrášková s krutony	Směs tří mas, dušená rýže	Langoše s kečupem, sýr	Vánoční trh ve škole
25.	Zelňačka	Plněné buchty, kakao	Vepřová roláda, opékaný brambor, dip	
28.	Minestrone	Zapečené těstoviny s krkovicí a šunkou	Brambory zapečené s brokolicí a smetanou	
29.	Drůbková	Vepřový řízek v lupíncích, šťouchaný bramb	Mašličky s rajčato- paprikovou omáčkou	
30.	Fazolová/Mléčná	Kuře na paprice, těstoviny, knedlík	Losos na másle, bramborový salát	

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena!

Jídelníček sestavila:

Za přípravu zodpovídá:

Anna Randová, vedoucí jídelny

Jiří Šťastný a kolektiv kuchařek

Dobrou chuť přejí zaměstnanci jídelny!

Vzhledem k nedostatku místa v jídelníčku nejsou v jednotlivých dnech uvedeny porce ovoce, zeleniny, vloček do polévek, nápoje a mléčné výrobky. Přesné složení oběda si můžete vyžádat u vedoucí školní jídelny.

Alergeny obsažené v jídle

	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
1.	01, 03, 07	01, 03, 07	01	
2.	01, 03, 07, 09	01	01, 03, 07	
3.	01, 03, 07, 09	01	01, 03, 07	
4.	01	01, 03, 07	01, 03, 07	
7.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
8.	01	01, 03, 07	01, 03, 07	
9.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	01, 03, 07	
10.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
11.	01, 03, 07	01, 03, 07, 09	04, 01, 03, 07	
14.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
15.	01, 03, 07	01, 03, 07	01, 03, 07	
16.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
17.				
18.	01, 03, 07, 09	04, 01, 03, 07	01, 03, 07	
21.	01	01, 03, 07	01, 03, 07	
22.	01, 03, 07	01, 03, 07	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	
23.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	01, 03, 07, 09	
24.	01, 03, 07	01, 03, 07	01, 03, 07	
25.	01	01, 03, 07	01, 03, 07	
28.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
29.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
30.	01, 03, 07	01, 03, 07	04, 01, 03, 07, 09	

Alergen 1 – pšeničná mouka

Seznam alergenů

1	Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kalmut)	8	Skořápkové plody (mandle, lískové ořechy, kešu, pekanové ořechy, para, pistácie, makadamie) a výrobky z nich
2	Korýši a výrobky z nich	9	Celer a výrobky z něj
3	Vejce a výrobky z nich	10	Hořčice a výrobky z ní
4	Ryby a výrobky z nich	11	Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
5	Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO ₂
6	Sójové boby (sója) a výrobky z nich	13	Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
7	Mléko a výrobky z něj	14	Měkkýši a výrobky z nich

